

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 11 им.А.В.Преснякова г.Феодосия Республики Крым»  
(МБОУ Школа № 11 им.А.В.Преснякова)**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
Касьян В.А.  
Протокол № 10  
от «20» января 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ Школа № 11  
им.А.В.Преснякова  
Горбач В.П.  
Приказ № 23 от «20» января 2026 г.

## **Инструкция по охране труда для обучающихся при выполнении практических работ в кабинете информатики**

### **1. Общие положения инструкции по охране труда**

1.1. Данная разработанная инструкция по охране труда применяется при выполнении практических работ в компьютерных классах общеобразовательной школы.

1.2. Рабочим местом выполнения практических работ являются кабинеты информатики, оборудованные персональными компьютерами.

1.3. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилами поведения в кабинете информатики.

1.4. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии учителя (инженера, лаборанта).

1.5. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения учителя.

1.6. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание кабинета информатики с выходом обучающихся из класса.

1.7. Обучающиеся должны бережно относиться к электронным средствам обучения (ЭСО): интерактивным доскам, сенсорным экранам, информационным, а также компьютерам, ноутбукам, планшетами, моноблокам и иным электронным средствам обучения.

1.8. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.

1.9. Находясь в кабинете информатики при выполнении практических работ, обучающиеся обязаны точно выполнять указания учителя.

1.10. Обучающиеся должны быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.

1.11. Не загромождать проходы портфелями, рюкзаками и сумками.

1.12. Нельзя двигать аппаратуру без разрешения учителя.

1.13. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

1.14. Основными вредными и опасными факторами при работе в кабинете информатики являются:

- повышенная температура поверхностей ЭСО;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- выделение в воздух рабочей зоны ряда химических веществ;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенный или пониженный уровень отрицательных и положительных аэроионов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенная напряженность электрического поля;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная искусственная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- повышенная контрастность;
- прямая и отраженная блескость;
- зрительное напряжение;
- монотонность трудового процесса;
- нервно-эмоциональные перегрузки.

1.15. Ученик на рабочем месте должен придерживаться общих правил безопасности жизнедеятельности и правил санитарной гигиены (согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

1.12 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед выполнением практических работ по информатике**

2.1. Войдя в кабинет информатики, обучающиеся спокойно занимают отведённое им место, не допуская толчков и перемещения оборудования.

2.2. Необходимо убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.3. Обучающийся должен разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.4. Принять правильную рабочую позу.

- 2.5. Перед выполнением работы, обучающийся внимательно изучает ход ее выполнения.
- 2.6. Обучающийся включает персональный компьютер только с разрешения учителя.
- 2.7. Включение персонального компьютера производится последовательно, при закрытом корпусе системного блока и монитора.
- 2.8. Посмотрите на индикатор монитора и системного блока и определите, включён или выключен компьютер.
- 2.9. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включите питание системного блока, если компьютер был выключен.
- 2.10. Дождитесь загрузки операционной системы.
- 2.11. Во время загрузки операционной системы запрещается нажимать на клавиши или перемещать мышь.
- 2.12. Работайте только с теми программами, которые необходимы для данной практической работы.

### **3. Требования безопасности во время выполнения практических работ в кабинете информатики**

- 3.1. При работе необходимо, чтобы экран находился на расстоянии 60-80 см от глаз перпендикулярно линии взгляда.
- 3.2. Во время работы обучающимся запрещено передвижение по классу. Необходимо избегать резких движений.
- 3.3. Не касаться экрана монитора, проводов.
- 3.4. В процессе выполнения практической работы в кабинете информатики обучающимся необходимо также соблюдать инструкцию по охране труда для обучающихся в кабинете информатики.
- 3.5. Во время практической работы необходимо выполнять все требования инструкции, а также текущие требования учителя или лаборанта.
- 3.6. Во время работы запрещается хождение по классу.
- 3.7. При работе в компьютерном классе выполнять только порученную работу, задания. Категорически запрещается выполнять другие задания и работы.
- 3.8. Работать с клавиатурой чистыми руками. На клавиши нажимать плавно, не допуская резких ударов.
- 3.9. В случае возникновения неисправности, сообщить учителю.
- 3.10. Не пытаться самостоятельно производить регулировку или устранять неисправность аппаратуры.
- 3.11. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелями и монитором может привести к тяжелым поражениям электрическим током, вызвать загорание аппаратуры.

Поэтому, [строго запрещено](#):

- трогать разъемы соединительных кабелей;
- прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
- прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры;
- включать и отключать аппаратуру без указания учителя;
- класть вещи, книги и тетради на периферийные устройства;
- принимать пищу и расчесываться на рабочем месте;

- работать во влажной одежде и влажными руками.
- 3.12. Не вставать со своих мест, когда в компьютерный класс входят посетители.

#### **4. Требования безопасности по окончании практических работ по информатике**

- 4.1. После окончания работы обучающийся оповещает учителя и последовательно отключает компьютер, точно выполняя его указания.
- 4.2. Приводит в порядок рабочее место.
- 4.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщает учителю.
- 4.4. Спокойно, не задевая, не толкая остальных, выходит из кабинета.

#### **5. Требования безопасности и охраны труда в аварийных ситуациях**

- 5.1. При появлении запаха гари, обучающийся оставляет рабочее место, немедленно сообщая учителю информатики. Учитель информатики, в свою очередь, сообщает о неисправности заместителю директора по АХР (завхозу) школы.
- 5.2. В случае появления неисправности в работе персонального компьютера (при появлении необычного звука или отключения аппаратуры), следует немедленно прекратить работу и доложить об этом преподавателю или лаборанту.
- 5.3. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих недомоганиях следует прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 5.4. При поражении электрическим током немедленно отключить технику, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации организации.
- 5.5. При возникновении аварийной ситуации необходимо чётко выполнить указания учителя и при необходимости эвакуироваться из помещения.
- 5.6. Во всех случаях обучающийся действует согласно с общими и специальными правилами безопасности жизнедеятельности.

*Инструкцию разработал:*

*зам.директора по УВР \_\_\_\_\_ /\_Свиридова Е.А./*