

Опасность заболевания краснухой и дополнительные меры по её профилактике.

Территориальный отдел Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю по Восточному Крыму информирует.

Краснуха – высококонтагиозное инфекционное вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Кроме того, возможен вертикальный путь передачи вируса от матери к плоду во время его внутриутробного развития.

Источником инфекции является заболевший человек. С 2017 года в Российской Федерации вспышек заболеваний зарегистрировано не было, однако с 2024 года наблюдается рост заболеваемости.

Так, в 2024 году, по данным Роспотребнадзора, в стране было зарегистрировано сразу 258 случаев краснухи в 25 субъектах. Больше всего — в Дагестане (92 пациента), Московской области (70 пациентов), Астраханской области (20 пациентов) и Москве (20 пациентов). Среди заболевших 90,7% были не привиты или не имели сведений о вакцинации против краснухи.

Инкубационный период краснухи составляет от 11 до 21 дня. Симптомы заболевания: вялость, общее недомогание, головная боль, повышение температуры (чаще субфебрильная). Главные отличительные черты краснухи – мелкоточечная сыпь по всему телу, а также увеличение заднешейных и затылочных лимфатических узлов.

Краснуха особенно опасна для беременных: сама женщина, скорее всего, перенесет вирус легко, а вот на плод инфекция окажет губительное, разрушающее действие. Краснуха входит в официальный перечень медицинских показаний для искусственного прерывания беременности. Врожденная краснуха — крайне тяжелое состояние, характеризующееся множественными пороками развития ребенка. Самые классические — это микроцефалия, тугоухость, врожденные пороки сердца, поражение глаз.

При заражении краснухой на ранних сроках беременности заболевание будущему ребенку передается с вероятностью 90%. При этом лечения, направленного на борьбу с вирусом в данной ситуации, не существует.

Самым эффективным способом защиты от краснухи является профилактика с помощью вакцинации. Особенно важно иметь стойкий иммунитет против краснухи, если планируется беременность, и нет доказанного иммунитета к данной инфекции.

В России вакцинация от краснухи включена в Национальный календарь профилактических прививок. Вакцинация против краснухи рекомендуется детям: для формирования стойкого иммунитета против краснухи обычно требуется две дозы вакцины: первая прививка проводится в возрасте 1 год - вакцинация, вторая – в возрасте 6 лет - ревакцинация (в рамках комплексной вакцинации против кори, краснухи и паротита).

Прививка также рекомендуется всем женщинам фертильного возраста (от 18 до 25 лет включительно), если они:

- не привиты против краснухи;
- привиты однократно;
- не имеют сведений о прививках;
- ранее не болели краснухой.

Вакцинация против краснухи является важным шагом в предотвращении распространения этого заболевания и защиты здоровья населения.

В Российской Федерации согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 26.08.2025 «О проведении дополнительных мероприятий по профилактике краснухи на территории Российской Федерации», с 01.10.2025 по 31.12.2026 пройдут мероприятия по «подчищающей»

иммунизации против краснухи детей и женщин фертильного возраста, не привитых против краснухи, привитых однократно, не имеющих сведений о прививках и не болевших краснухой ранее.

Медицинские организации Феодосийского, Судакского городского округов и Кировского района готовы начать «подчищающую» иммунизацию против краснухи с 01 октября 2025 года.

Территориальный отдел Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю по Восточному Крыму призывает родителей детей и женщин указанных возрастов, кто не привит от краснухи или не имеет иммунитета и сведений о прививках в обязательном порядке получить вакцинацию и своевременно защитить себя от этого инфекционного заболевания.