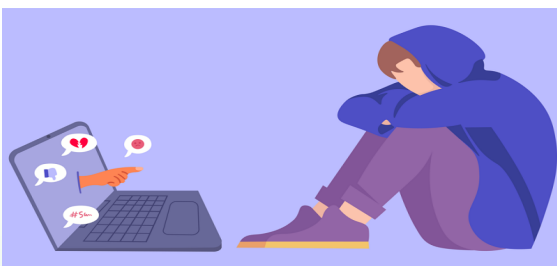


Что можно сделать если ребенок столкнулся с ситуацией кибертравли:

- ♦ Все зафиксировать (скриншот);
- ♦ Не реагировать на сообщения;
- ♦ Рассказать родителям;
- ♦ Заблокировать буллера;
- ♦ Хранить доказательства (для провайдера и правоохранительных органов);
- ♦ Вместе с родителями постарайтесь разобраться в ситуации (в чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).



Обратитесь за помощью:

- К администратору ресурса;
- Если в травле участвуют ученики школы—к классному руководителю и администрации школы;
- Если угроза жизни—в правоохранительные органы, приложив доказательства



Куда обращаться в кризисных ситуациях:

Всероссийский Детский телефон доверия
(бесплатно, круглосуточно)
8-800-2000-122

Детский телефон доверия в Республике Крым
+7(978)000-07-38

«Горячая линия» Гимназии
+7(978)091-71-23

*МБОУ
«Гимназия №1 им. И.В. Курчатова»
муниципального образования
городской округ Симферополь
Республики Крым*



Осторожно буллинг!

*Информационный буклет
для родителей.*

*Подготовила:
Педагог-психолог -
Аганесова Елизавета Сергеевна*

2022 г.

Счастливые дети – это будущее страны.

Буллинг—это запугивание, физический или психологический террор направленный на то, что бы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе.

Виды буллинга:

- Психологическое насилие
- Физическое насилие;
- Социальное исключение;
- Кибербуллинг.

Признаки буллинга:

- Ребенок ВНЕЗАПНО теряет интерес к школе, ищет причины не посещать занятия;
- Изменения в настроении и поведении: ребенок становится замкнутым, мнительным, тревожным;
- Часто болеет и жалуется на боли в животе, груди, головную боль;
- Частые нарушения сна;
- Следы насилия;
- Повышенная раздражительность и утомляемость;
- Появляются запросы на дополнительные деньги;
- Отказывается разговаривать на «неудобные темы»;

Что делать:

- Оказать психологическую и эмоциональную поддержку ребенку, дать понять, что вы на его стороне и приложите максимум усилий, чтобы урегулировать сложившуюся ситуацию с травлей.
- Не поддаваться паническим и агрессивным настроениям, сохранять спокойствие— успокоиться самому и успокоить ребенка, обеспечив ему ощущение защищенности и эмоционального комфорта.
- Внимательно выслушать ребенка. Разобраться в причине и последовательности событий, задавать вопросы и попытаться узнать его мнение по поводу причины сложившейся ситуации.

Параллельно с этими действиями необходимо:

- Как можно скорее сообщить о проблеме классному руководителю. Вы, как родитель, можете попросить организовать встречу совместно с директором или завучем для системного подхода к преодолению буллинга благодаря сотрудничеству «родитель-учитель-администрация школы».
- При необходимости обратиться за помощью к школьному психологу.
- Если травля НЕ ПРИКРАЩАЕТСЯ, при посредничестве учителя (НЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО) нужно связаться с родителями обидчика и поговорить с ними, в присутствии педагога, психолога и администрации школы.

Чего делать не стоит:

- ♦ Обещать ребенку хранить в секрете, что его травят в школе. Первая и главная задача взрослых—признать проблему и сообщить о ней классному руководителю и администрации школы. Ни в коем случае нельзя замалчивать факты буллинга, только придав проблеме гласность ее можно разрешить.
- ♦ Не советуйте ребенку отвечать на агрессию агрессией.
- ♦ Напрямую выяснять отношения с одноклассниками, ребенком-булли, а также, его родителями. Такими действиями вы можете подвергнуть ребенка большей опасности. К тому же, каждый родитель не всегда сразу признает вину своего ребенка, а наоборот будет защищать его и говорить, что он так поступить не мог.
- ♦ Не стремитесь делать скоропостижные выводы и принимать действия, не разобравшись. На данном этапе ваша задача заключается в получении объективной картины происходящего для скорейшего выхода из ситуации.
- ♦ Чужие дети не зона вашей ответственности! Постарайтесь довериться классному руководителю и администрации школы.