

Учимся создавать бесконфликтную среду:

Профилактика буллинга в классе



АКТУАЛЬНОСТЬ

В подростковом возрасте у многих несовершеннолетних возникают трудности, конфликты, но среди этих разнообразных проблем, особое место отводится буллингу.

Подростки всё чаще сталкиваются с травлей в школе, и не знают, как реагировать в таких ситуациях.



Буллинг - что это?

Булль (от англ. Bully) - хулиган, драчун, задира, грубиян.

Буллинг - это травля, преследование, направленная агрессия, организованная кем-то из сверстников с привлечением нескольких сообщников. Остальная часть коллектива остается «непричастной», фигурирует в качестве наблюдателей.



Буллинг

Буллинг — это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа таковых получает удовольствие, причиняя боль, насмехаясь, добиваясь покорности и уступок, завладевая имуществом более слабого. Пострадавшие чаще всего испытывают стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах.



**Цель буллинга: затравить жертву,
вызвать у нее страх, деморализовать,
унизить, подчинить.**



ВИДЫ БУЛЛИНГА

ФИЗИЧЕСКИЙ



СОЦИАЛЬНЫЙ



СЛОВЕСНЫЙ



КИБЕРБУЛЛИНГ



A diagram illustrating the motives of bullying. At the center is a white rounded rectangle with a blue border containing the text "МОТИВЫ БУЛЛИНГА" in red. Surrounding this central box are six light blue ovals with blue borders, each containing a motive in black text. The motives are arranged in a circle around the center. The background features decorative blue and yellow curved lines at the top and bottom.

Самоутверждение

Зависть

Мсть

МОТИВЫ БУЛЛИНГА

Власть

Неприязнь

**Стремление быть
в центре
внимания**

ПРИЧИНЫ БУЛЛИНГА У ПОДРОСТКОВ

переживание переходного возраста

гормональный сбой

стремление к лидерству

проблемы с семейным воспитанием



УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА



ЖЕРТВЫ БУЛЛИНГА

- ▶ физические недостатки;
- ▶ проблемы со здоровьем;
- ▶ особенности поведения и внешности («не такой как все»);
- ▶ плохие социальные навыки;
- ▶ трудности в обучении;
- ▶ не уверенные в себе;
- ▶ эмоционально реагирующие на провокации.



***Жертвой буллинга
может стать каждый!***

Виды школьного насилия:

**Эмоциональное
(эмоциональное напряжение,
унижение, снижение самооценки)**

насмешки, присвоение кличек,
бесконечные замечания и необъективные
оценки, высмеивание, унижение в
присутствии других детей и пр.

отторжение, изоляция, отказ от общения с
жертвой (с ребенком отказываются
играть, заниматься, не хотят с ним сидеть
за одной партой, не приглашают на дни
рождения и т. д.

**Физическое
(нанесение физической
травмы)**

избиение, нанесение удара,
шлепки, подзатыльники, порча и
отнятие вещей и др.

Наступление последствий.

- Буллеры должны встретиться с неизбежными последствиями своих действий.

Сюда относится, в том числе:

- Беседа индивидуальная и с классным коллективом
- Постановка родителей в известность и вызов законных представителей «жертвы» и «буллера» в школу для беседы с классным руководителем социальным педагогом и психологом школы.
- принесение извинений "жертве"
- восстановление того имущества, которое было испорчено или отобрано.



Ответственность

Вы должны осознавать всю ответственность за проступки, которые совершаете в своей жизни.

Применение психологически физического насилия над детьми также уголовно наказуемо, как и над взрослыми. Синяки ссадины можно зафиксировать в больнице, где их происхождение записывается со слов ребёнка. Больница обязана передать информацию в полицию, а полиция — отреагировать.

Так же необходимо помнить, что уголовная ответственность наступает с 14 лет.

Ответственность

АБЬЮЗЕРУ 14 ЛЕТ?

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА.

Нам пригодятся:

УК РФ Статья 111.

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

УК РФ Статья 112.

Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

УК РФ Статья 158.

Кража

УК РФ Статья 161.

Грабеж

УК РФ Статья 162.

Разбой

УК РФ Статья 163.

Вымогательство

УК РФ Статья 167 часть 2.

Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 213 часть 2.

Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 214.

Вандализм

С 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ.

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

УК РФ Статья 110.

Доведение до самоубийства.

Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

УК РФ Статья 282.

Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

УК РФ Статья 116.

Побои.

Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

УК РФ Статья 110.1.

Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

УК РФ Статья 128.1.

Клевета.

Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию.

КоАП РФ Статья 20.1.

Мелкое хулиганство.

Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

УК РФ Статья 117.

Истязание.

Причинение физических или психических страданий.

Профилактика буллинга.

- не давайте повода для унижения чувства собственного достоинства;
- не демонстрируйте свою физическую силу;
- не показывайте свою слабость;
- своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя;
- ваша одаренность должна быть направлена на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились, что они учатся вместе, а не завидовали.

Профилактика буллинга.

- Глядя в зеркало, научитесь спокойно и уверенно говорить "нет" или "оставь меня в покое". Таким образом, "агрессор" ищущий в "жертве" признаки слабости, получает решительный отпор.
- Научитесь ходить, держа себя прямо, уверенно, решительно, вместо того, чтобы передвигаться сутулившись, боязливо озираясь и т. п.
- Используйте юмор. Отвечать на агрессию при помощи шуток, смешных стишков, анекдотов. Очень трудно обидеть того человека, который не хочет принимать издевательства всерьез.
- Избавляйтесь от плохих привычек, являющихся причиной буллинга (например, привычке ковыряться в носу, ябедничать, скидывать с парты вещи других детей и т.п.).

А еще нужно :

- отыскать себе друга, среди одноклассников, а ещё лучше несколько настоящих друзей;
- найти общий язык с каждым учеником в классе;
- приглашать одноклассников в гости;
- научиться уважать мнение своих одноклассников;
- не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками;
- научиться проигрывать и уступать, если он, в самом деле, не прав.



Помни золотое правило:

"Относись к людям так,

как хочешь,

чтобы относились к

тебе".



Вместе скажем буллингу - НЕТ!!!

