



МБОУ «ШКОЛА № 11 ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ПРЕСНЯКОВА
298177, Республика Крым, г. Феодосия, пгт Приморский, ул. Гагарина, дом №11

Номинация № 4
«СПОРТ-ИНФО-ПРОСВЕТ»





ДЕВИЗ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНОСТЬ РОССИИ»:

**ЮНОСТЬ РОССИИ
ЖИВИ АКТИВНО!
ЖИВИ ЯРКО!
ЖИВИ СО СПОРТОМ!**





ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНОСТЬ РОССИИ»

Цель:
привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, развитие и популяризация школьного спорта.

- Задачи:**
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
 - организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
 - участие в спортивных соревнованиях;
 - проведение внеурочных мероприятий, направленных на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие учащихся, совершенствование навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитание стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдение правил личной и общественной гигиены;
 - развитие спортивного волонтерского движения.





ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНОСТЬ РОССИИ»

- Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в МБОУ «Школе № 11 им. А.В. Преснякова»;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и работников МБОУ «Школы № 11 им. А.В. Преснякова» посредством занятий физической культурой и спортом;
- формирование команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганда в МБОУ «Школа № 11 им. А.В. Преснякова» основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в МБОУ «Школа № 11 им. А.В. Преснякова».





СПОРТ-ИНФО-ПРОСВЕТ

Система образования видит свою задачу в том, чтобы обучающиеся имели полноценную возможность заниматься физической культурой и спортом не только через урочную, но и в неурочную деятельность.

В МБОУ «Школа № 11 им. А.В. Преснякова» действует школьный спортивный клуб «Юность России».

В него входят:

1. Кружок «Авиамоделирования- Юный лётчик»
2. Кружок «Судомоделирования»
3. Кружок «Шахматный клуб»
4. Кружок «Футбольный клуб»
5. Кружок «Баскетбол»
6. Кружок «Волебол»
7. Кружок «Туризм»
8. Кружок «Тхеквондо»
9. Кружок «Теннис»

Проводится активная работа по популяризации и освещению работы школьного спортивного клуба «Юность России»



СТЕНДЫ

ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНОСТЬ РОССИИ»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И НА СПОРТПЛОЩАДКЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ САМОМУ И НЕ ТРАВМИРОВАТЬ СВОЕГО ТОВАРИЩА

ЗАПОМНИ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ И ЧТО НЕ НУЖНО ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ

НЕОБХОДИМО:

- Заниматься только в спортивной форме и обуви. Обувь закреплена резиновой.
- Входить в зал только в присутствии учителя.
- Выполнять упражнения только по команде.
- Если упражнение выполняется всеми по очереди, не спешить, подождать, когда товарищ выполнит его и освободит место.
- Во время игры соблюдать дисциплину, выполнять указания судьи, преподавателя, капитана команды.
- Выходить из зала во время занятий только с разрешения учителя.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Весь оставшийся день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Переоденьтесь!
- Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами и ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко стриженны.
- Устанавливать и переносить снаряды без разрешения учителя.
- В спортивном зале заниматься на снарядах без учителя или тренера.
- Бросаться мячами, а также твердыми предметами и спортивными снарядами.
- Ставить подножки, толкаться, отталкивать других ребят во время выполнения упражнения.
- Входить в зал с мобильным телефоном, плеером и жвачкой.

Вне организованной предпринятой ситуации (самостоятельно или в составе команды) категорически запрещено появляться в спортивном зале без разрешения учителя и выполнять в соответствии с его указаниями.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Занятия в зале начинаются и проходят согласно расписанию или по согласованию с дирекцией.
- Спортзал открывается за 5 минут до начала занятий.
- Вход в зал разрешается только в присутствии преподавателя.
- Учащиеся должны быть в форме установленного образца.
- За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает дежурный группы и преподаватель. Последний проверяет исправность гимнастических снарядов и готовность зала к занятиям.
- Учащиеся, опоздавшие к началу рапорта, к занятиям не допускаются.
- Установка и переноска снарядов в зале разрешаются только по указанию преподавателя.
- При выполнении упражнений должна быть обеспечена соответствующая страховка, само страховка и помощь.
- Выход учащихся из зала во время занятий возможен только с разрешения преподавателя.
- Преподаватель при изучении элементов и комбинаций должен объяснить учащимся правила страховки, само страховки и меры предупреждения травм.
- При выполнении упражнений на снарядах преподаватель должен следить за тем, чтобы гимнастические маты были возле снарядов (в местах возможных падений и соскоков). Маты должны быть уложены с точной стыковкой, без щелей между ними.
- В гимнастическом зале не разрешается заниматься на снарядах без преподавателя или инструктора, тренера.
- После занятий все снаряды должны быть аккуратно поставлены на места хранения, согласно схеме их размещения в зале.

НОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!!

4 - 5 КЛАСС

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ	4 класс		5 класс	
	много	детские	много	детские
Бег 30 м (сек)	8.0	8.2	5.7	5.8
Бег 60 м (сек)	16.6	16.8	15.0	15.4
Бег 100 м (сек)	18.0	22.0	18.0	21.0
Бег 300 м (мин. сек)	1.00	1.08	1.01	1.00
Бег 1000 м (мин. сек)	5.00	5.04	4.30	5.20
Человечий бег 2*10 м (сек)	8.1	8.0	8.0	8.4
Прыжки через скакалку за 1 минуту (раз)	120	120	115	125
Прыжки в длину с места (см)	100	140	170	160
Подтягивание на перекладине (раз)	4	17	8	18
Отжимание на полу (раз)	20	18	22	11
Выжим турника за 30 сек (раз)	18	18	20	18
Классик турника вперед (гребность) (сек)	8	10	16	18

6 - 7 КЛАСС

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ	6 класс		7 класс	
	много	детские	много	детские
Бег 30 м (сек)	6.3	5.9	5.2	5.4
Бег 60 м (сек)	16.0	16.3	8.4	8.8
Бег 100 м (сек)	17.0	20.0	16.0	18.0
Бег 300 м (мин. сек)	0.50	1.03	0.54	1.00
Бег 1000 м (мин. сек)	4.8	5.20	4.10	5.00
Человечий бег 2*10 м (сек)	8.7	8.2	8.8	9.0
Прыжки через скакалку за 1 минуту (раз)	120	130	125	135
Прыжки в длину с места (см)	100	170	190	175
Подтягивание на перекладине (раз)	6	17	7	18
Отжимание на полу (раз)	24	12	25	12
Выжим турника за 30 сек (раз)	21	20	22	21
Классик турника вперед (гребность) (сек)	11	12	12	10

8 - 9 КЛАСС

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ	8 класс		9 класс	
	много	детские	много	детские
Бег 30 м (сек)	5.1	5.3	4.8	5.2
Бег 60 м (сек)	8.8	8.7	8.4	9.1
Бег 100 м (сек)	15.0	18.0	14.0	17.0
Бег 300 м (мин. сек)	0.50	1.00	0.50	1.0
Бег 1000 м (мин. сек)	4	4.50	3.55	4.45
Человечий бег 2*10 м (сек)	8.3	8.7	8.1	8.8
Прыжки через скакалку за 1 минуту (раз)	125	128	128	148
Прыжки в длину с места (см)	205	180	210	180
Подтягивание на перекладине (раз)	8	14	10	13
Отжимание на полу (раз)	29	14	31	14
Выжим турника за 30 сек (раз)	22	22	24	23
Классик турника вперед (гребность) (сек)	15	17	18	18

10 - 11 КЛАСС

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ	10 класс		11 класс	
	много	детские	много	детские
Бег 30 м (сек)	4.7	5.2	4.5	5.0
Бег 60 м (сек)	8.2	8.2	8.2	8.8
Бег 100 м (сек)	14.0	16.0	12.0	14.0
Бег 300 м (мин. сек)	0.48	0.50	0.40	0.50
Бег 1000 м (мин. сек)	3.00	4.30	2.40	4.20
Человечий бег 2*10 м (сек)	8.0	8.7	7.8	8.8
Прыжки через скакалку за 1 минуту (раз)	130	140	140	110
Прыжки в длину с места (см)	220	200	235	205
Подтягивание на перекладине (раз)	11	11	12	12
Отжимание на полу (раз)	35	15	40	15
Выжим турника за 30 сек (раз)	26	24	28	25
Классик турника вперед (гребность) (сек)	17	18	17	20

ОТ ВЕСЁЛЫХ СТАРТОВ - ДО ОЛИМПИЙСКИХ ВЕРШИН



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ





НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Ссылки на достижения наших учащихся в сообществе «Школьная страна» Школа № 11 им. А.В. Преснякова

https://vk.com/wall-217372849_1198

https://vk.com/wall-217372849_1153

https://vk.com/wall-217372849_1151

https://vk.com/wall-217372849_1017

https://vk.com/wall-217372849_954

https://vk.com/wall-217372849_949

https://vk.com/wall-217372849_893



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



Учитель физической культуры Прокопчук Руслан Владимировича занявший 1-е место в Муниципальном этапе Фестиваля ВФСК "Готов к труду и обороне".





СПОРТИВНАЯ ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ



https://vk.com/wall-217372849_1191

https://vk.com/wall-217372849_1192

https://vk.com/wall-217372849_1200

https://vk.com/wall-217372849_1190



Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

Школьный спортивный клуб
"Юность России":
мини-футбол, шахматы, стритбол





АВИАМОДЕЛИРОВАНИЕ

Учащиеся МБОУ «Школа № 11 им. А.В. Преснякова» участвуют в школьных, муниципальных и республиканских соревнования по Авиамodelьному спорту. Руководитель кружка МБОУ Школа 11 имени А.В.Преснякова Селевич Борис Юрьевич . Учащийся Ельчанинов Б. - 100 баллов!!!

https://vk.com/wall-217372849_830





ТХЕКВОНДО

9 апреля 2023 года в г. Симферополь прошёл Кубок Крыма по тхэквондо ГТФ. В этом мероприятии приняло участие около 280 спортсменов из Симферополя, Керчи и Феодосии.

От нашего клуба в соревнованиях участвовало 22 спортсмена.

Результат:

1 мест-6

2 мест-11

3 мест-11

3 место в командном спарринге

Подготовил ребят тренер Антонов Александр Сергеевич.





ТХЕКВОНДО





ФУТБОЛ





БАСКЕТБОЛ





ТУРИЗМ

Данные о деятельности кружка «Школа туризма» можно посмотреть в «Контакте» в сообществе «Школьная страна»

https://vk.com/wall-217372849_90

https://vk.com/wall-217372849_82

https://vk.com/wall-217372849_81

https://vk.com/wall-217372849_80

https://vk.com/wall-217372849_60

https://vk.com/wall-217372849_44

https://vk.com/wall-217372849_43

https://vk.com/wall-217372849_292





ШАХМАТЫ

ШАШКИ

https://vk.com/wall-217372849_548





ТЕННИС





ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ-КАДЕТЫ

Региональные военно-спортивное кадетское многоборье! КУБОК НАШ 3-е место. Участвовало 52 команды





**МБОУ «ШКОЛА № 11 ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА ПРЕСНЯКОВА
298177, Республика Крым, г. Феодосия, пгт Приморский, ул. Гагарина, дом №11**

**Номинация № 4
«СПОРТ-ИНФО-ПРОСВЕТ»**



**Презентацию подготовила
педагог-организатор
Приходько Наталья Викторовна**