

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 11 ИМ. А.В. ПРЕСНЯКОВА Г.ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

РАСМОТРЕНО
на педагогическом совете №1
от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ школа № 11
ИМ. А.В. Преснякова
В.П. Горбач
Приказ от 01.09.2022 г. № 330



Положение
о проведении соревнований по общей физической подготовке

2022 год

1. Общие положения.

1.1. Положение о соревнованиях по ОФП — локальный акт, определяющий цели и задачи спортивно-массовой работы в школе.

1.2. Массовое вовлечение обучающихся в занятия спортом, развитие физических качеств, воспитание силы воли, целеустремленности, веры в себя, в свои возможности, укрепление здоровья — вот основные цели и задачи соревнований по ОФП.

2. Руководство проведения соревнований

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляется учителем физической культуры.

2.2. Оказывает помощь в подготовке соревнований, в решении организационных вопросов заместитель директора по работе школы.

3. Сроки и место проведения соревнований

3.1. Соревнования по ОФП проходят два раза в год — октябрь, апрель.

3.2. Составление графика соревнований, оказание помощи в подготовке обучающихся к соревнованиям осуществляется учителем физической культуры.

3.3. Для соревнований используется спортивный зал школы.

4. Состав участников соревнований

4.1. К соревнованиям допускаются все обучающиеся, допущенные врачом.

4.2. Участвуют сборные команды класса.

5. Заявки

5.1. Заявка на участие в соревнованиях подается за один день до начала соревнований капитаном команды в судейскую коллегию.

5.2. В заявку включаются до 16 человек с указанием фамилии, имени, класса, возраста, пола и отметки о допуске врачом к соревнованиям.

6. Условия проведения и определения победителей.

6.1. Соревнования включают следующие виды:

- прыжок в длину с места; - поднимание туловища 30сек. (девочки);
- подтягивание на перекладине (мальчики);
- челночный без 3x10м.;
- прыжки через скакалку за 1 минуту.

6.2. В соревнованиях по ОФП разыгрываются:

- личные места;
- командные места.

6.3. Победителем считается та команда, которая набрала большее количество очков.

6.4. Победителем в личном первенстве считается участник, показавший лучшие результаты.

7. Награждение.

7.1. Награждение победителей осуществляется учителем физической культуры. Обеспечивает награды (грамоты, призы) заместитель директора по УВР.

7.2. Команды и участники личного первенства награждаются грамотами и памятным призами.