

Данная рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ООО, на основе авторской программы «Физическая культура. 5-9 классы» А.П. Матвеев, «Просвещение», 2012, регионально – экспериментальной комплексной программы по физическому воспитанию 1-11 классы, автор Огаркова А.В., Симферополь 2014г., согласно действующему учебному плану по предмету «физическая культура» предусмотрено обучение в 5-6-х классах в объеме 2+1 часа в неделю, 102 часа в году, 7-9-х классах в объёме 2+1 часа в неделю, 102 часа.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности по средством формирования физической культуры.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.
- Рабочая программа по физической культуре вносит изменения и дополнения в содержание физического воспитания, последовательность изучения тем, количество часов, использование организационных форм обучения.