


1 **Стоп! Наркотик!** информационная **ЛИСТОВКА** для родителей



Что такое **СПАЙСЫ**?

Курительная смесь «Spice» является травяным сбором, который появился в разных странах Европы в период с 2004 по 2006 года.

Травы, входящие в состав любой курительной смеси (энтеогены), имеют психотропное действие. Среди популярных растений, используемых для производства ароматических миксов, можно назвать шалфей предсказателей, дурман, красный мухомор, малую гавайскую древовидную розу, мимозу, гуарану и др.

В настоящее время всего в списке 298 растений, содержащих сильнодействующие наркотические или ядовитые вещества.

Легкодоступность смесей заключается в их низкой цене и простых способах приобретения. В последние годы в Россию идет непрекращающийся поток курительных смесей. Он расходуется по стране почтовыми отправлениями, но непосредственная торговля ведется через сеть интернет.

Продавцы обещают повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и т.д. **Предлагая купить «Spice», они уверяют в его полной безвредности, в первую очередь, напоминая, что в состав входят исключительно травы. ЭТО ОБМАН!!!**

Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через социальные сети, делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает заказ через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – «поднять закладку», «найти клад» обозначает «самостоятельно – по инструкции, найти оплаченные наркотики».

Для подростков это все представляется интересной игрой. Зачастую информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер контакта.

ВНИМАНИЕ!!! Смеси можно также приобрести и у сверстников. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны. У этих ребят появляются свободные деньги, другие (более дорогие и престижные) телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Уважаемые родители, будьте внимательны к своим детям!

Своевременно подмечайте особенности в поведении, эмоциях, реакциях при общении с подростками дома.

Найдите время поговорить и объяснить ребенку всю опасность приобретения и употребления курительных смесей.

При возникновении стойких подозрений на то, что Ваш ребенок общается со сверстниками, употребляющими (или распространяющими) спайсы, обращайтесь в психологическую службу и к администрации образовательной организации, где обучается подросток – там помогут выработать стратегию поддержки ребенка, примут меры по пресечению контактов с распространителями наркотиков.

2

Стоп! Наркотик!

информационная
ЛИСТОВКА
для родителей



Виды СПАЙСОВ

Курительные смеси делятся на две группы:

смеси, состоящие из натуральных растений;

смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами.

СМЕСИ, СОСТОЯЩИЕ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ РАСТЕНИЙ

Травы перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». Наиболее распространенные:

Шалфей предсказателей, из листьев которого получают психоактивный галлюциноген. Эффект длится 2–10 минут при курении и 15–120 минут при жевании. Длительность галлюцинаций нарастает в зависимости от дозы. Неспособность критически оценивать достоверность собственных переживаний может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих, возможны панические атаки.

Малая гавайская древовидная роза, обладает наивысшей концентрацией психоактивных веществ из всего семейства. Длительность опьянения от употребления семян варьирует от 4 до 12 часов с пост-эффектами, продолжающимися примерно в течение дня. Действие этого вещества обычно описывают как «характерно психоделическое». Временное и пространственное восприятие серьезно нарушается, вызывая типичное ощущение галлюцинации.

Разъяснение

Психоделическое действие – ситуация возникновения галлюцинаций, различных визуальных эффектов, абстрактных узоров, легких слуховых галлюцинаций.

СМЕСИ ТРАВ, ОБРАБОТАННЫХ ЛАБОРАТОРНО ИЗГОТОВЛЕННЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (синтетическими каннабиоидами)

В их состав входят экстракты из растительных, травяных сборов, растительные масла, различные ароматизаторы (мед, ваниль, ментол). Помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию, содержат галлюциногены, что приводит не только к серьезному токсическому воздействию на организм, но и к быстрому развитию зависимости.

Наиболее востребованы среди молодежи курительные смеси JWH (на слэнге — **план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг и т.д.**). Действие синтетического каннабиоида JWH-018, входящего чаще всего в состав курительных смесей, в пять раз превосходит действие тетрагидроканнабинола, содержащегося в марихуане, зависимость развивается в 2 раза быстрее. Психоделические эффекты при курении JWH-018 наступают незамедлительно и продолжаются 3–5 часов.

Разъяснение

Синтетический каннабионид - раствор, которым обрабатывается курительная смесь (трава для курения, сырье для курения) в целях получения психотропного эффекта.

Сложность запрета данных соединений в том, что формулу синтетических каннабионидов легко видоизменять, получая тысячи комбинаций различных по химической структуре веществ с одинаковым действием.

Когда определенный вид синтетического наркотика попадает в списки запрещенных веществ, нарколаборатории химическим путем незначительно изменяют его формулу и таким образом получают вещество с такими же психоактивными свойствами, но принципиально новой формулой, еще неизвестной правоохранительным органам.



3

Стоп! Наркотик!

информационная
ЛИСТОВКА
для родителей



Основные признаки употребления подростками СПАЙСОВ

Ребенок, употребивший спайс, «не похож на себя».

Чаще всего обращают на себя внимание следующие ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:

расширенный или (реже) суженный зрачок;

мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому подростки носят с собой препараты типа «Визин» и другие глазные капли);

повышенная двигательно-эмоциональная активность, расторможенность;

повышенный аппетит;

сухость во рту, повышенная жажда;

бледность;

галлюцинации, кошмарные видения;

раздражительность, доходящая до ярости, агрессия;

учащенное сердцебиение;

неспособность подростка сосредоточиться;

нарушение адекватного восприятия;
бесконтрольный смех;
полная потеря контакта с окружающим миром;
паранойя (беспричинные страхи, подозрительность);
отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
потеря самоконтроля, нарушение координации;
заторможенность речи (эффект вытянутой магнитофонной пленки);
заторможенность мышления и действий (неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании на 20-30 минут).

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию, нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

КОСВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ употребления смесей:

пропуск уроков, резко снизившаяся успеваемость;
постоянная ложь, скрытность подростка;
уход от любых серьезных разговоров;
неопрятность;
вымогательство, наличие долгов, воровство (в т.ч. из дома).

У подростков ярко выражена реакция группирования, они употребляют курительные смеси чаще в группе. Поэтому следует знать ближайшее окружение своего ребенка – его друзей и подруг.



4

Стоп! Наркотик!

информационная
ЛИСТОВКА
для родителей



ВНИМАНИЕ - «SPICE»!!!

Последствия употребления

Опрос потребителей этой отравы показывает, что эффект проявляется в первые секунды в виде отрешенности от окружающего мира, сужения ясности сознания, галлюцинаций, переходящих в депрессию и бессонницу, состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства.

Сначала подростку хватает одной-двух затяжек, затем увеличивается частота употребления, потом доза.

Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре он начинает курить неразведенный реагент.



- ➔ Регулярное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков.
- ➔ Даже разовое применение может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности.
- ➔ Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, вплоть до потери сознания, смерти.
- ➔ Алкоголь, даже пиво, усиливает действие наркотика. Человек теряет пространственную и временную ориентацию, ухудшается память.
- ➔ Спайс разрушает витамины и биологически активные соединения, играющие огромную роль в организме, вымывает микроэлементы, что приводит к ухудшению иммунитета, истощению защитных функций.
- ➔ Наблюдается кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное употребление спайсов вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях, образование злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.
- ➔ Вред наносится и печени, в которой накапливается яд.
- ➔ Употребляющего спайсы преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей. При этом у подростка сужаются капилляры мозга, поэтому кровь не может снабжать мозг кислородом, в итоге клетки мозга умирают. При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность.
- ➔ Спайс действует и на репродуктивную систему, что может приводить к бесплодию.

5

Стоп! Наркотик!

информационная
ЛИСТОВКА
для родителей



СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ!

Если Вы выявили признаки употребления **СПАЙСОВ** (психотропных веществ или наркотиков) у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, по-дружески поговорить с ребенком. Соберите максимум информации.

Сосредоточьтесь на **трех направлениях**, по которым Вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

Постарайтесь получить максимум информации о ПРИЕМЕ Вашим ребёнком SPICE: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности.

Узнайте побольше о том **ОБЩЕСТВЕ** или **КОМПАНИИ**, где ребенок пробовал курительные смеси, психотропные вещества.

Выясните, где в Вашем городе можно получить **СОВЕТ, КОНСУЛЬТАЦИЮ, ПОМОЩЬ, ПОДДЕРЖКУ**.

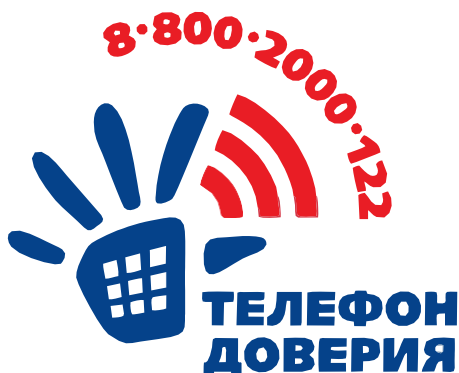
Ни в коем случае не ругайте, не угрожайте, не бейте подростка, лучше предложите ему свою помощь.

В одиночку с этим врагом ему не справиться!

Поддержите его, проявите понимание и заботу.

И постарайтесь стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой!!!

Ваша задача - уговорить ребенка обратиться за помощью к специалистам!!!



Круглосуточный
Детский телефон доверия
для детей, подростков
и их родителей:
8-800-2000-122
Звонок бесплатный.

Помощь при возникновении проблем с ребенком по вопросу спайсов в Вашем городе окажут:

1. Администрация образовательного учреждения

тел. _____

2. _____

тел. _____

3. _____

тел. _____